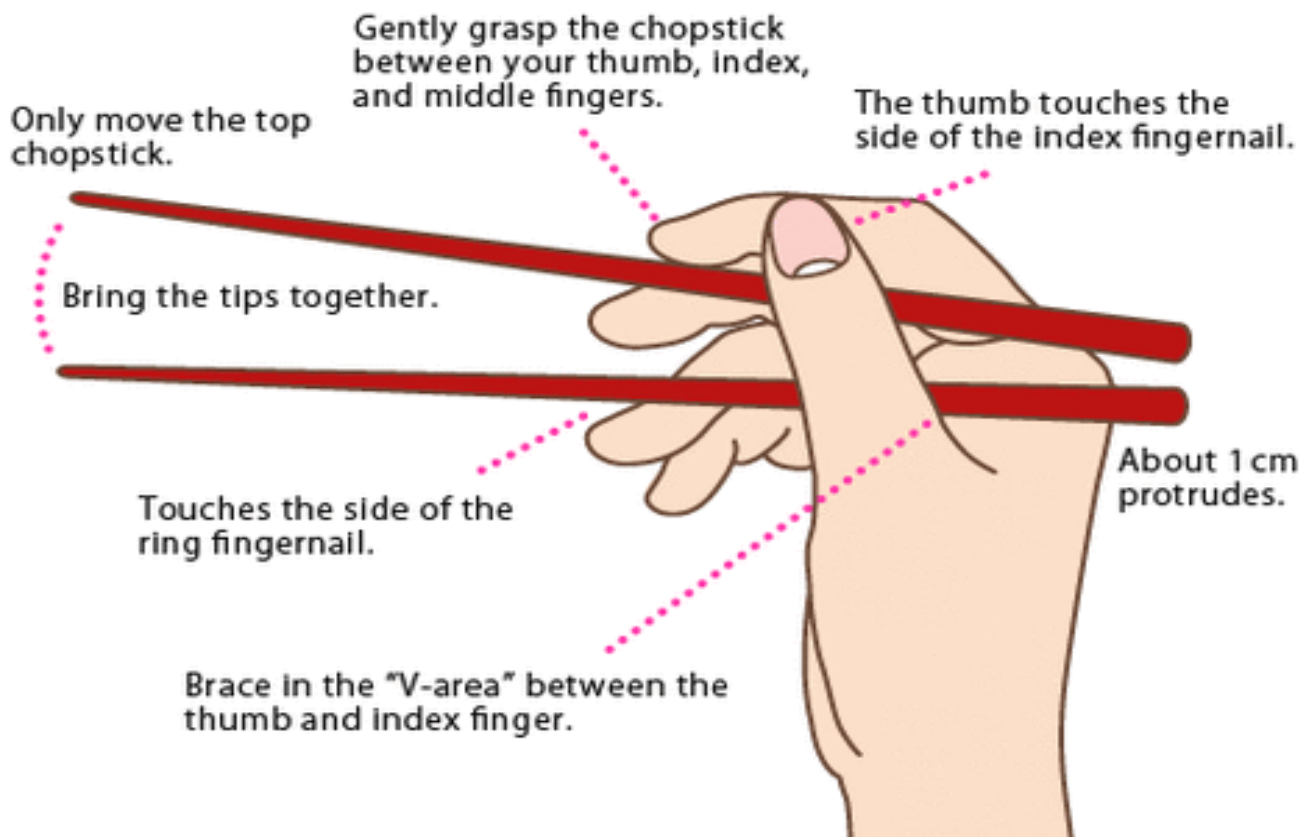


✧外国人観光客に日本の文化を伝える✧

箸編

How to hold chopsticks.

How to use chopsticks.



First, hold the chopsticks like you hold a pencil.

Second, keep the lower chopstick fixed. It should not move.

Third, you control the upper chopstick mainly with your middle finger and your index finger.

Final, you can grab your food by using the tips of the chopsticks.

* 実際にお箸を持ってデモンストレーションしてあげながら説明してみましよう。

The wrong ways of using chopsticks.

1、Don't stab food with your chopsticks.

2, Don't stick your chopsticks in a bowl of rice.

3, Don't take food from another person's chopsticks.

4, Don't play air drums with your chopsticks.

5, Don't examine the food in the dish.

6, Don't point at people with your chopsticks.

7, Don't use your chopsticks to move plates or bowls.



- | | |
|-------|--|
| 1, 親指 | thumb |
| 2、人差指 | forefinger index [first] finger |
| 3、中指 | middle [second] finger |
| 4、薬指 | ring [third] finger |
| 5、小指 | little finger pinky pinkie (スコットランド・米) |

人前では恥ずかしい「きらい箸」に気をつけて

横箸



箸を2本揃えて、スプーンのようにすくうこと。うまく食べられない。

拾い箸



箸と箸で、料理を受け渡すこと。葬儀のお骨拾いを連想させる。

移り箸



一度、箸をつけて料理を取りかけたのに、別の料理に箸を移すこと。

ほじり箸



器の底にある食材などをほじり出すこと。盛り付けを崩さず、美しく食べて。

涙箸



箸先から料理の汁をポタポタと垂らすこと。卓を汚してしまう。

寄せ箸



箸で器を引き寄せること。器も卓も傷つけてしまうので避ける。

かき箸



器の縁に直接口をあて、箸で料理をかき込むこと。むせてしまうことも。

刺し箸



料理を箸で串刺しにすること。一口大に切って箸で挟むとよい。

迷い箸



どれを食べようか迷い、箸を料理の上で動かすこと。迷うのは心の中だけで。

指差し箸



箸先で人や物を指すこと。無意識のうちにやってしまいやすいので気をつけて。

叩き箸



箸で器を叩くこと。昔から「茶碗を叩くと餓鬼が来る」といわれている。

振り上げ箸



食事中に話しながら箸を振り上げること。会話に夢中になりすぎないように。

押し込み箸



料理を箸で口の中に深く押し込むこと。箸先は3cmくらいまでを使う。

渡し箸



食事の途中に、箸を食器の途中に渡して置くこと。箸置きを使うとよい。

突き立て箸



箸をご飯の上に立てること。亡くなった方へ食事を供える仏事の行為。

もぎ箸



箸のご飯粒などを、口でもぎ取るように食べること。行儀がよくない。

受け箸



箸を持ったまま、ご飯のおかわりをする。箸を一度、置こう。

揃え箸



バラバラになっている箸先を、皿の上や、自分の器の上などで揃えること。

