

Taekwondo

1、テコンドーは、新しく東京2020大会に追加された競技です。(パラリンピック)  
(2000年のシドニー大会からオリンピック正式種目となった)

---

2、テコンドーは、韓国で生まれた格闘技です 韓国の国技です。

---



頭にヘッドギア  
胴体に防具  
を着装する

3、防具をつけ、足と拳を用いて攻撃します。(蹴り技が特徴で足のボクシングといわれる)

---

4、男女3階級(体重別)で実施されます。  
(障害の程度により4つのクラスに分かれる)

- ・8mの八角形のマットで試合を行う
  - ・1ラウンド2分間で3ラウンド行う インターバル1分
  - ・より多くの得点をとったほうが勝ちとなる
- 

5、試合会場は幕張メッセです。

- ・オリンピックはAホール
  - ・パラリンピックはBホール
- 

